

Språklig bevissthetstrening

- les for barnet ditt
- lær barnet ditt sanger, leker, rim og regler.

Samspillstrening

- hilse
- lytte til andre
- oppfatte beskjeder
- rekke opp handa
- leke- regler
- vente på tur
- veksle på å lede og å bli ledet i lek



Slik kan foreldre
gi egne barn hjelp
til en god skolestart



Selvstendighetstrening

- trene på å kle på seg selv (glidelås, knapper, skolisser)
- holde orden på eget tøy
- gå på WC
- åpne melkekartong
- trene på skoleveien
- øve på å skrive eget fornavn
- klippe med saks
- brette og rive papir
- holde orden i pennal
- tegne- og maleoppgaver

Begrepstrening

- kunne eget navn, adresse og fødselsdag
- størst/minst, under/over, foran/bak, øverst/nederst

Matematiske grunnbegreper

- telling
- former (sirkel, firkant, trekant....)
- terningspill, f. eks Ludo
- Domino
- la barnet ditt få oppgaver i matbutikken (hent 3 liter melk...)
- la barnet f. eks betale eget lørdagsgodteri (opplevelse av penger...)
- la barnet delta i baking/matlaging (opplevelse av veiing og måling)

